

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλιού, 1, Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015, Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994, Φαξ : +357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>



1, Tagmatarchou Poulou street, Appart. 101, 1101
Nicosia, P.O. Box 24015, Cyprus
Tel : + 357 22 771994, Fax : + 357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ

ΜΑΙΕΥΤΙΚΑ ΝΕΑ

4^η Ετήσια Ενημέρωση για το Έτος 2013



Αγαπητά Μέλη του ΠΑΣΥΝΜ
Συνάδελφοι και Συνεργάτες,

Η Επιτροπή Μαιών/
Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ έχει
εκλεγεί κατά τις τελευταίες
αρχιερεσίες του Παγκύπριου
Συνδέσμου Νοσηλευτών και
Μαιών στις 31 Ιανουαρίου
2012 και κατά την πρώτη
συνεδρίαση της, στις 10
Φεβρουαρίου 2012 έχει
καταρτιστεί σε Συμβούλιο
για τη χρονική περίοδο 2012
– 2016 ως εξής:

Πρόεδρος:

Νίκη Παναγιώτου NAM III
Λ/σίας

Αντιπρόεδρος: Στέλλα
Λεοντίου NAM III Λ/σίας

Γραμματέας:

Ελένη Χατζηγεωργίου
ΤΕΠΑΚ

Ταμίας:

Μαρία Παναγιώτου
Γ Ν Λ/σου

Βοηθός Γραμματέας:

Ιωάννα Τιμοθέου
Γ Ν Λ/σου

Βοηθός Ταμίας:

Μαρία Δίστρα NAM III Λ/σίας

Μέλος :

Βασιλική Χατζηγιωνά
NAM III Λ/σίας

Μέλος:

Μαρία Πάλλη
NAM III Λ/σίας

Μέλος:

Σκευή Κανταρή
NAM III Λ/σίας

Προσβλέπουμε στην αγαστή
συνεργασία σας και είμαστε
πάντοτε στη διάθεση σας για
θέματα που άπτονται των
αρμοδιοτήτων της Επιτροπής
Μαιών/Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ.



10^ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ
ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ-
Commonwealth Nurses Federation



Ο ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με την Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών, προσκάλεσαν και φιλοξένησαν κατά τις εργασίες του 10^ο Ευρωπαϊκού Συνεδρίου της Κοινοπολιτειακής Ομοσπονδίας Νοσηλευτών, την Πρόεδρο της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών Κα Frances Day-Stirk. Το συνέδριο έλαβε χώρα στην Λάρνακα στις 15-16 Μαρτίου 2013.

Στα πλαίσια του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση της Επιτροπής Μαιών ΠΑΣΥΝΜ με την πρόεδρο της ΔΣΜ, την εκπρόσωπο της Νότιας περιφέρειας της ΔΣΜ, καθώς και εκπροσώπους από το Συμβούλιο Νοσηλευτικής-Μαιευτικής και του κλάδου Γενικής Νοσηλευτικής ΠΑΣΥΔΥ. Συζητήθηκαν τα εξής θέματα:

- Μαιευτική Εκπαίδευση
- Η εκπροσώπηση των Μαιών στις Νοσηλευτικές Υπηρεσίες
- Έλλειψη μαιών και δημιουργία κέντρου τοκετού

Την 2^η μέρα του συνεδρίου η πρόεδρος της ΔΣΜ απεύθυνε χαιρετισμό και κήρυξε την έναρξη της Μαιευτικής Συνόδου



Το 1^οΝ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΙΩΝ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΕΥΡΩΠΗΣ



πραγματοποιήθηκε στη Μάλτα στις 26 Απριλίου 2013. Συμμετείχαν σύνεδροι από πολλές χώρες της Ευρώπης και το θέμα του συνεδρίου ήταν "Transforming the culture of maternity services towards philosophy of birth" "Η μεταμόρφωση της κουλτούρας των μαιευτικών υπηρεσιών προς την φυσιολογία του τοκετού". Την Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ εκπροσώπησαν η Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου και η κα Βασιλική Χατζηγιωνά. Τις εργασίες του συνεδρίου

χαιρέτισε ο υπουργός υγείας της Μάλτας Godfrey Farrugia, ο οποίος εξείρε τον ρόλο της μαιάς και έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στο δικαίωμα της γυναίκας για επιλογή τόπου και είδος τοκετού. Η εκπρόσωπος του συμβουλίου της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών των χωρών περιφέρειας Νοτίου Ευρώπης Μαρία Παπαδοπούλου έκανε αναφορά στους τρεις βασικούς πυλώνες Εκπαίδευση, Νομοθεσία και Επαγγελματικοί σύνδεσμοι. Παράλληλα, εξήγησε τη φιλοσοφία της δημιουργίας του νέου αναλυτικού προγράμματος που έχει ετοιμαστεί από τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών και εξήγησε το σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν η απόκτηση των απαραίτητων ικανοτήτων στην ενδυνάμωση των Μαιών. Η πρόεδρος των Μαιών της Μάλτας Mary Buttigieg Said στο δικό της χαιρετισμό, τόνισε ότι οι μαιές θα πρέπει να επικεντρωθούν στην ολιστική προσέγγιση της γυναίκας, στη προώθηση του φυσιολογικού τοκετού παρέχοντας ποιοτική μαιευτική φροντίδα και δείχνοντας σεβασμό στα δικαιώματα της γυναίκας του νεογνού και της οικογένειας.

Εκπροσώπηση σε διεθνή σώματα: Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (International Council of Midwives – ICM)



Η Κύπρος συμμετέχει στην ΔΣΜ μέσω του Νότιου Τομέα της Ευρώπης. Η συμμετοχή σημαίνει εκπροσώπηση της EM-ΠΑΣΥΝΜ στις ετήσιες συναντήσεις του Τομέα και στην ανά τριετία γενική Συνέλευση του Συμβουλίου της ΔΣΜ. Η συνάδελφος Μαρία Παπαδοπούλου έχει εκλεγεί εκπρόσωπος των χωρών της Νότιας περιφέρειας της Ευρώπης στην ΔΣΜ για την τριετία 2011-2014.

Κατά τη περίοδο Φεβρ. 2012-Φεβρ. 2014 την Επιτροπή εκπροσώπησαν στην ΔΣΜ οι: Ελένη Χατζηγεωργίου Βασιλική Χατζηιωνά Μαρία Δίστρα



Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Μαιών (European Midwives Association – EMA)

Η συμμετοχή σημαίνει εκπροσώπηση της EM-ΠΑΣΥΝΜ στις ετήσιες συναντήσεις του Συνδέσμου οι οποίες γίνονται κάθε χρόνο τέλος Σεπτεμβρίου. Η Κύπρος φιλοξένησε την ετήσια Γενική Συνέλευση του EMA το 2006 στη Λάρνακα. Εκπρόσωποι EM-ΠΑΣΥΝΜ στον ΕΣΜ κατά τη περίοδο Φεβρ. 2012- Φεβρ. 2014: Στέλλα Λεοντίου Μαρία Παναγιώτου Ιωάννα Τιμοθέου

Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν 4 θέματα από εξαιρετους ομιλητές αλλά και ζευγάρια που είχαν περιγράψει τη δική τους εμπειρία τοκετού.

1. Ο σεβασμός προς τα δικαιώματα της μητέρας, του εμβρύου και του νεογνού και στις υποχρεώσεις που έχει ο κάθε πολίτης προς στον εαυτό του, στην οικογένεια του και στη κοινωνία.
2. Ο σημαντικός ρόλος που διαδραματίζει η μαιευτική εκπαίδευση στην αλλαγή της κουλτούρας της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας.
3. Η σημαντικότητα των πνευματικών αναγκών της κάθε γυναίκας κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, τοκετού και λοχείας και η δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος αναφορικά με τις πνευματικές ανάγκες των γυναικών και των μαιών.
4. Ο ρόλος των Μαιών της Κύπρου ως συνήγοροι του φυσιολογικού τοκετού. Παρουσιάστηκε ερευνητική εργασία από την γραμματέα της Επιτροπής Μαιών ΠΑΣΥΝΜ Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου.

Τις εργασίες του συνεδρίου έκλεισε η υπουργός οικογένειας και κοινωνικής μέριμνας της Μάλτας Dr Maria Louise Coleiro Preca.



5^Η ΜΑΪΟΥ ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΜΑΙΩΝ



Το φετινό μήνυμα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών «Ο κόσμος χρειάζεται τις Μαιές τώρα όσο ποτέ» επιείγει ακόμη περισσότερο αφού ο χρόνος εκπλήρωσης των «Στόχων ανάπτυξης της Χιλιετίας» λήγει το 2015 και η ανάγκη αριθμητικής επάρκειας των Μαιών παγκόσμια είναι ακόμα αυξημένη.

Επιπρόσθετα, η φυσιολογική γέννηση τείνει να γίνει είδος προς εξαφάνιση. Στην Κύπρο τα ποσοστά Καισαρικών Τομών ολοένα και αυξάνονται αγγίζοντας το **50.8%** στο δημόσιο

τομέα και πέραν του **55%** στον ιδιωτικό τομέα κατατάσσοντας μας πρώτη χώρα παγκόσμια στις καισαρικές και γενικά στις πιο ψηλές βαθμίδες της κλίμακας της ιατρικοποίησης του τοκετού (ΠΟΥ, 2013).

Ενώ οι μαιές είναι απαραίτητες στις αναπτυσσόμενες χώρες για μείωση της θνησιμότητας, στις ανεπτυγμένες χώρες που μαστίζει το φαινόμενο της ιατρικοποίησης της εγκυμοσύνης και της γέννησης είναι απαραίτητες για τη μείωση της αχρείαστης παρέμβασης και της ενδυνάμωσης της γυναίκας και του άνδρα για τη φυσική έλευση των παιδιών τους στο κόσμο. Επίσης είναι απαραίτητες για την προετοιμασία του γονεϊκού ρόλου.

Ευχή της EM είναι κάθε γυναίκα και οικογένεια να μπορεί να έχει πρόσβαση σε μαιευτικού μοντέλου φροντίδα ώστε ενδυναμωμένη και συνειδητοποιημένη να εμπιστεύεται την αρχέγονη ικανότητά της να γεννά τα παιδιά της, συμβάλλοντας στην υγεία του εαυτού της, της οικογένειας της και της κοινωνίας γενικότερα.

4^Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ



Στις 7 Ιουνίου 2013 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η 4^η Επιστημονική Ημερίδα Μαιευτικής υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας κ. Πετρίδη στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μακάριου Νοσοκομείου Λευκωσίας. Στην ημερίδα έλαβαν μέρος 130 μαιές και νοσηλεύτριες/νοσηλευτές που τους χορηγήθηκαν 5 ώρες συνεχούς εκπαίδευσης

Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους ο Υπουργός Υγείας κ. Πέτρος Πετρίδης, η βουλευτής κ. Στέλλα Κυριακίδου, εκπρόσωπος των Νοσηλευτικών υπηρεσιών και άλλοι επίσημοι. Χαιρετισμούς απεύθυναν ο γραμματέας του ΠΑΣΥΝΜ, κ. Άρης Χωρατάς, η εκπρόσωπος του Διευθυντή των Νοσηλευτικών

Υπηρεσιών κ. Ροδοθέα Σταυρινού, ο Εκτελεστικός Διευθυντής, κ. Πέτρος Μάτσας και η προϊσταμένη του NAM III Λευκωσίας, κ. Παναγιώτα Παπαιωάννου. Χαιρετισμό απεύθυνε επίσης η πρόεδρος της Επιτροπής Μαιών του ΠΑΣΥΝΜ κ. Νίκη Παναγιώτου η οποία εκπόνησε και το θέμα της 4^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας «Βελτίωση της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας». Τα θέματα της ημερίδας εκπονήθηκαν από αξιόλογους επιστήμονες που ασχολούνται με θέματα που καλύπτουν την παροχή μαιευτικής φροντίδας στις διάφορες πτυχές της.

Παρουσιάστηκαν τα εξής θέματα:

- «Η θεωρία του Χάους και η Αναγέννηση της Μαιευτικής στην Κύπρο» από τη Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου - Μαία
- «Οι εμπειρίες εγκύων γυναικών για την παρεχόμενη προγεννητική φροντίδα σε δημόσιο νοσοκομείο Κύπρου στη Λευκωσία» από την κ. Στέλλα Λεοντίου - Μαία
- «Η Ευρωπαϊκή Διάσταση του ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων: Ηλεκτρονική εκπαίδευση στην πλατφόρμα» «UnitedtoENDfemalegenitalmutilationwww.wefgm.org» από την κ. Χριστίνα Καϊλή.
- «Θρομβοφιλία και εγκυμοσύνη» από τον Δρ. Μάριο Αντωνιάδη-Αιματολόγος
- « Αλληλεπίδραση σχέση μητέρας – παιδιού στα πρώιμα στάδια της ζωής» από την κ.Χρύσα Σκουρφουντά-Μαία
- « Η Αρωματοθεραπεία στην εγκυμοσύνη, τοκετό και λοχεία » από την κ. Αιμιλία Νικολάου - Μαία
- Εργαστήριο 1^ο «Εμπειρία Φυσικού τοκετού» από την Νίκη Παναγιώτου και την Ελένη Κάτσιη - Μαίες
- Εργαστήριο 2^ο «Ανάνηψη νεογνού» από την Μαρία Γεωργίου και Χρύσα Σκουρφουντά - Μαίες

Τα βασικά πορίσματα της Ημερίδας καταγράφηκαν ως εξής:

- Η αναγκαιότητα της χρήσης θεωρίας στην μαιευτική είναι δεδομένη και η αναβάθμιση του ρόλου των μαιών με ένα πολυπλοκότερο και δημιουργικότερο έργο τόσο κατά την εκπαίδευση όσο και κατά την πρακτική άσκηση του επαγγέλματος. Η θεωρία του Χάους παρέχει ένα επιστημονικό υπόβαθρο πάνω στο οποίο μπορεί να θεμελιωθεί και να αναγεννηθεί η μαιευτική στην Κύπρο.
- Η προγεννητική φροντίδα στην μαιευτική αποτελεί προτεραιότητα γιατί για την πρόληψη ή και έγκαιρο εντοπισμό επιπλοκών κύησης. Ο προσδιορισμός όμως των προσωπικών αναγκών και η εξατομίκευση της φροντίδας βάση αυτών βοηθά τόσο τους επαγγελματίες υγείας όσο και τις γυναίκες. Μέσα από τις εμπειρίες των εγκύων γυναικών δίνονται στοιχεία για βελτίωση της μαιευτικής φροντίδας κατά την προγεννητική περίοδο.
- Ο ακρωτηριασμός γεννητικών οργάνων είναι μια πραγματικότητα και στην Ευρώπη λόγω του μεγάλου μεταναστευτικού κύματος από λαούς της Αφρικής και της Ασίας που ακολουθούν αυτή την πρακτική. Υπάρχει λοιπόν η αναγκαιότητα εκπαίδευσης ειδικά των επαγγελματιών υγείας όσον αφορά στον ακρωτηριασμό γεννητικών οργάνων και ιδιαίτερα τρόπους αναγνώρισης αυτών των γυναικών και των ιδιαιτεροτήτων τους καθώς και τρόπους παρεμπόδισης της επικίνδυνης και βίαιης αυτής πρακτικής.
- Μερικές έγκυες βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο για τη δημιουργία θρόμβων. Η εγκυμοσύνη θεωρείται προθρομβωτική κατάσταση γι αυτό και το μαιευτικό ιστορικό θεωρείται ουσιώδη εφόσον θα εντοπίσει πιθανούς παράγοντες που μπορεί να συνδέονται με τη δημιουργία θρόμβων και θα βελτίωση την παροχή υπηρεσιών υγείας στην έγκυο γυναίκα.
- Ο δεσμός μητέρας- παιδιού αρχίζει από την περίοδο της εγκυμοσύνης. Αυτός ο δεσμός θα επηρεάσει ανάλογα θετικά ή αρνητικά την προσωπικότητα του αυριανού ανθρώπου εφόσον θα επιδράσει στην ψυχοκινητική του ανάπτυξη και προσωπικότητα.
- Η αρωματοθεραπεία βοηθά στην εξασφάλιση μίας ομαλής εγκυμοσύνης, ενός ήρεμου τοκετού και μιας ομαλής μετάβασης στην μητρότητα με μια ασφαλή, φυσική, μη φαρμακολογική αλλά και ευχάριστη μέθοδο.
- Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων, οι συνέδριοι είχαν την ευκαιρία να μάθουν και να ανταλλάξουν απόψεις για τα πολύ ενδιαφέροντα θέματα που απασχόλησαν τα εργαστήρια.

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΜΑΙΩΝ – ΕΣΜ

- European Midwives Association –EMA



Η ετήσια συνάντηση των Μαιών της Ευρώπης πραγματοποιήθηκε στο Ζάκρεππ της Κροατίας στις 27-28 Σεπτεμβρίου του 2013. Οι εκπρόσωποι της Κύπρου ήταν η Νίκη Παναγιώτου, Ιωάννα Τιμοθέου. Συμμετείχαν με αντιπροσώπους 25 χώρες πλήρες μέλη, με αντίστοιχους 25 ψήφους, 1 ψήφος από κάθε χώρα. Για πρώτη φορά φέτος συμμετείχε η χώρα της Βουλγαρίας και της Ρουμανίας. Έγινε χαιρετισμός από την πρόεδρο Mervi Jokinen και ακολούθησαν συστάσεις μεταξύ των μελών και εκπρόσωπων των χωρών μελών.

Ακολούθησε καλωσόρισμα από τον Υπουργό Υγείας της Κροατίας και την Barbara Finderle, Πρόεδρο του κρατικού Επιμελητηρίου Μαιών της Κροατίας, η οποία παρατήρησε ότι η απουσία Μαιευτικής Σχολής στο Πανεπιστήμιο του Ζάκρεππ επηρεάζει δυσμενώς τη δυνατότητα της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης για μεταπτυχιακές σπουδές μαιευτικής σε όλη την Κροατία. Στη συνέχεια η Γαλλική Εθνική Ένωση Φοιτητών της Μαιευτικής (Association Des Etudiants Σοφί Femmes- ANESF) υπέβαλε αίτηση προσχώρησης στον ΕΣΜ (EMA) και έγινε δεκτή (24ψήφοι). Ακολούθησε πληροφόρηση για τις δραστηριότητες του ΕΣΜ στην ΕΕ, την επιτυχή έκβαση του συνεδρίου ECIC τον Μάιο του 2013 στο Άμστερνταμ, την δημιουργία του δικτυακού τόπου του ΕΣΜ που συνδέεται με την ιστοσελίδα EAHF, την υπογραφή συμβολαίου του ΕΣΜ ANESF) υπέβαλε αίτηση προσχώρησης στον ΕΣΜ (EMA) και έγινε δεκτή (24ψήφοι).



Ακολούθησε πληροφόρηση για τις δραστηριότητες του ΕΣΜ στην ΕΕ, την επιτυχή έκβαση του συνεδρίου ECIC τον Μάιο του 2013 στο Άμστερνταμ, την δημιουργία του δικτυακού τόπου του ΕΣΜ που συνδέεται με την ιστοσελίδα EAHF, την υπογραφή συμβολαίου του ΕΣΜ με το περιοδικό «Midwifery», την διανομή ερωτηματολογίων σε όλα τα μέλη του ΕΣΜ σχετικά με ένα ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο. Η Mervi Jokinen παρουσίασε το έργο για την αναθεώρησης και χαρτογράφησης συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης και δια βίου μάθησης για τους επαγγελματίες της υγείας στην ΕΕ - 2012/HEALTH/07. Οι αλλαγές που έγιναν στην οδηγία για τα επιστημονικά επαγγέλματα στα κράτη μέλη της ΕΕ, αναφέρουν ότι μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, θα πρέπει να

υπάρχει συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη, προκειμένου να πάρει την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων. Πραγματοποιήθηκαν τρία εργαστήρια με θέματα τα Πρότυπα για κλινική άσκηση, την Μαιευτική έρευνα το τοπίο στην Ευρώπη και την πρόσβαση των γυναικών στην μαιευτική φροντίδα. Η Κύπρος έλαβε μέρος στο πρώτο και τρίτο εργαστήριο.

Η Dorota Drandic, προσκεκλημένος ομιλητής ενημέρωσε για την οδηγία **2005/36/ΕΚ ΚΑΙ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V.**

Συζητήθηκε επίσης το **TWIN TWIN το προτεινόμενο έργο της FRANKA CADEE (ΚΝΟΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ).** TWIN TWIN είναι μια μέθοδος εργασίας με τις διάφορες χώρες και ένα σύστημα συνεργασίας για να πάρουν χρηματοδότηση για το ίδιο έργο. Δίδυμο για να ζευγαρώσουν ονομάζεται η σχέση που βασίζεται στην ισότητα.

Τέλος, προβλήθηκε μια σύντομη εκπαιδευτική ταινία από την Ολλανδία για την εγκυμοσύνη και τη γέννηση.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού Κύπρου

δραστηριοποιήθηκε κατά το μήνα Οκτώβριο με ποικίλες εκδηλώσεις

με την ευκαιρία της Παγκόσμιας εβδομάδας Μητρικού θηλασμού

2013 με συνεργασία όλων των φορέων που συμμετέχουν. Την ΕΜ

εκπροσωπούν οι συνάδελφοι Νίκη Παναγιώτου και Σκευή Κανταρή οι οποίες σε συνεργασία με την εκπρόσωπο των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών

Μαρία Ηρακλέους ανέλαβαν την οργάνωση «σεμιναρίων μητρικού

θηλασμού» για γονείς τα οποία εκπονήθηκαν σε όλες τις πόλεις κατά τον

μήνα εκδηλώσεων, σε όλα τα Δημόσια Νοσοκομεία. Το κάθε σεμινάριο

ήταν διάρκειας 2 ωρών και στο πλαίσιο αυτό δινόταν και έντυπο υλικό για

το μητρικό θηλασμό το οποίο ετοίμασε η Εθνική Επιτροπή. Στο διάλλειμα

προσφέρθηκαν ροφήματα και μπισκότα καθώς και είδη για την υποστήριξη του θηλασμού από διάφορες εταιρείες. Η

προσέλευση των ζευγαριών ήταν ικανοποιητική αφού αριθμούσαν γύρω στα 60 - 70 άτομα σε όλα τα νοσοκομεία.

Ο Παγκύπριο Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής» οργάνωσε με επιτυχία την εκδήλωση του

«**Παγκόσμιου Ταυτόχρονου Μητρικού Θηλασμού**» στις **05 Οκτωβρίου 2013** στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας κατά

τον οποίο συμμετείχαν 275 μαμάδες και θήλασαν 282 μωρά.

Επιπρόσθετα η Εθνική Επιτροπή οργάνωσε το **2^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού για**

Επαγγελματίες Υγείας το οποίο πραγματοποιήθηκε στις **17 Οκτωβρίου 2013** στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και

είχαν την ευκαιρία να το παρακολουθήσουν 238 επαγγελματίες υγείας.



20^{ΟΝ} ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ



Το 20^ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής ΠΑΣΥΝΜ, πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Hilton Park Λευκωσία στις 29 - 30 Νοεμβρίου 2013 με θέμα «Νοσηλευτική και Μαιευτική Φροντίδα. Πανανθρώπινη, Διαχρονική, Εξελίξιμη» και είχε μοριοδοτηθεί με Διεθνείς Μονάδες Συνεχούς Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.

Στην μαιευτική σύνοδο η οποία συμπαραουσιάστηκε με την κοινοτική σύνοδο προβλήθηκε η έρευνα της κας Ελένης Χατζηγεωργίου γραμματέα της ΕΜ με θέμα «Διερεύνησης των παραγόντων που επηρεάζουν τη δημιουργία εταιρικής σχέσης μεταξύ μαιών και γυναικών» και οι «Επίπτώσεις από τη χρήση αντικαταθλιπτικής αγωγής στην εγκυμοσύνη στο έμβρυο» από την Κ. Λυσάνδρου Αντρία.

Τα **Πορίσματα της μαιευτικής συνόδου** έχουν καταγραφεί ως εξής:

Η συνέχεια στη φροντίδα της γυναίκας είναι βασική παράμετρος της εταιρικής σχέσης διότι αυτή η σχέση είναι σχέση αμοιβαίας εμπιστοσύνης και απαιτείται χρόνος για τη δημιουργία της. Οι μαιές σε μερικά συστήματα υγείας δεν έχουν την δυνατότητα ανάπτυξης της εταιρικής σχέσης διότι δεν έχουν την απαραίτητη στήριξη. Συμπερασματικά η δημιουργία εταιρικής σχέσης βασίζεται στην γνωσιολογική επάρκεια των μαιών, στην ανάπτυξη διαπροσωπικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων και σε μια στηρικτική πολιτική περιγεννητικής φροντίδας. Βρεθήκαν επιπτώσεις από την χρήση αντικαταθλιπτικής αγωγής σε σχέση με το ψυχοκινητικό επίπεδο του εμβρύου οι οποίες αφορούν την μικρή καθυστέρηση στην κινητικότητα. Ενώ σε οργανικό επίπεδο η προωρότητα ήταν η κύρια επίπτωση στα εκτεθειμένα παιδιά σε μεγάλο βαθμό. Τέλος σε νευρολογικό επίπεδο στην πλειοψηφία των μελετών η κύρια επίπτωση ήταν οι διαταραχές της συμπεριφορικής ανάπτυξης των νεογνών. Παρόλα αυτά χρειάζεται περαιτέρω έρευνα του θέματος σε μεγαλύτερη χρονική διάρκεια και παρακολούθηση του νεογνού σε μεγαλύτερες ηλικίες.

«ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ»

Η Επιτροπή Μαιών αξιολογώντας τα ψηλά ποσοστά καισαρικών τομών στο τόπο μας κατά την τελευταία συνέδρια του 2013 αποφάσισε όπως διοργανώσει «**Εκστρατεία Προώθησης και Υποστήριξης του Φυσιολογικού Τοκετού**», με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινής γνώμης υπέρ του φυσιολογικού τοκετού.



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΠΑΣΥΝΜ

Η ετήσια ενημέρωση είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα http://www.cyna.org/mw_site/index.htm: