

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ Π.Α.ΣΥ.Ν.Μ



Ένθετο Δραστηριοτήτων

Επιτροπής Μαιών - Μαιευτών Π.Α.ΣΥ.Ν.Μ για την
«Εκστρατεία Προώθησης και Υποστήριξης Φυσιολογικού Τοκετού
Μάιος 2014 - Μάιος 2015

Υπό την Υψηλή προσασία της Κυρίας Άντρης Αναστασιάδη,
Συζύγου του Προέδρου της Δημοκρατίας»

Η Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ η οποία οργάνωσε και πραγματοποίησε σε συνεργασία με όλες τις Μαίες της Κύπρου, τις δραστηριότητες κατά την περίοδο της «Εκστρατείας Προώθησης και Υποστήριξης του Φυσιολογικού Τοκετού, Μάϊος 2014 - Μάϊος 2015», είχε εκλεγεί κατά τις αρχαιρεσίες του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών στις 31 Ιανουαρίου 2012 και καταρτίστηκε σε σώμα για τη χρονική περίοδο 2012 -2016 ως εξής:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Νίκη Παναγιώτου, ΝΑΜ ΙΙΙ Λ/σίας

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Στέλλα Λεοντίου, ΝΑΜ ΙΙΙ Λ/σίας

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Ελένη Χατζηγεωργίου, ΤΕΠΙΑΚ

ΤΑΜΙΑΣ: Μαρία Παναγιώτου, Γ Ν Λ/σου

ΒΟΗΘΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Ιωάννα Τιμοθέου, Γ Ν Λ/σου

ΒΟΗΘΟΣ ΤΑΜΙΑΣ: Μαρία Δίστρα, ΝΑΜ ΙΙΙ Λοσίας

ΜΕΛΟΣ: Βασιλική Χατζηιωνά, ΝΑΜ ΙΙΙ Λοσίας

ΜΕΛΟΣ: Μαρία Ππάλη, ΝΑΜ ΙΙΙ Λοσίας

ΜΕΛΟΣ: Σκεύη Κανταρή, ΝΑΜ ΙΙΙ Λοσίας

Η Επιτροπή Μαιών Μαιευτών 2012-2016 ευχαριστεί θερμά όλα τα Επαγγελματικά Σώματα και ιδιαίτερα το ΔΣ ΠΑΣΥΝΜ για την αφοσιωμένη και σημαντική συνεργασία σε όλα τα επίπεδα, κατά την εκπόνηση των δραστηριοτήτων για την Εκστρατεία Προώθησης του Φυσιολογικού Τοκετού. Ιδιαίτερες ευχαριστίες προς την Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών για την συνεργασία και στήριξη τους σε όλες τις δραστηριότητες των Μαιών κατά την τετραετία 2012-2016. Η Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ δηλώνει παρών για όλα τα θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων της.

Ευχαριστίες

Η Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ ευχαριστεί θερμά

όλους όσους ανταποκρίθηκαν θετικά και υποστήριξαν με οποιοδήποτε τρόπο την προσπάθειά της Επιτροπής Μαιών, κατά την Εκστρατεία Προώθησης του Φυσιολογικού Τοκετού:

- Την Κυρία Άντην Αναστασιάδη, Σύζυγο του Προέδρου της Δημοκρατίας που έθεσε την εκστρατεία υπό την υψηλή προστασία της και φιλοξένησε την εναρκτηρία εκδήλωση στο Προεδρικό Μέγαρο στις 16 Ιουνίου 2014.
- Τον τέως Υπουργό Υγείας Δρ Φίλιππο Πατισαλή που έθεσε την εκστρατεία υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας,
- Τον Διευθυντή Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κύριο Ανδρέα Ξενοφώντος για την άμεση υποστήριξη στον σχεδιασμό και εκπόνηση της εκστρατείας.
- Την Γυναικολογική και Μαιευτική Εταιρία Κύπρου και Εταιρία Περιγεννητικής Ιατρικής Κύπρου που αποδέχθηκαν την πρόσκληση μας για υποστήριξη και κοινή πορεία σε αυτή την προσπάθεια.
- Τα επαγγελματικά και οργανωμένα σύνολα που διάθεσαν το λογοτύπο τους στην αφίσα μας: Επίτροπος Εθελοντισμού, Παιδιατρική Εταιρία Κύπρου, Παγκύπριος Σύνδεσμος Μπρικού Θηλασμού Δώρο Ζωής, Συμβούλιο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, ΠΑΣΥΔΥ και Κλάδος Γενικής Νοσηλευτικής ΠΑΣΥΔΥ, Παγκύπρια Συντεχνία Νοσηλευτών, Σωματείο Υποστήριξης Φυσιολογικού Τοκετού «Φιλοτόκος», Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ, τις Γυναικείες Οργανώσεις των κοινοβουλευτικών κομμάτων, ΓΟΔΗΣΥ, ΠΟΓΟ, ΓΟΔΗΚ, Σοσιαλιστικό Γυναικείο Κίνημα, Γυναικεία Οργάνωση Ευρωπαϊκού Κόμματος, Γυναικεία Κίνηση Οικολόγων και την Ιερά Αρχιεπισκοπή Κύπρου.
- Ευχαριστούμε επίσης όλες τις μπέρες επώνυμες και μή, που συμμετείχαν στην δημιουργία τηλεοπτικού υλικού για σκοπούς προώθησης της εκστρατείας καθώς και την κα Αγγέλα Χρυσοστόμου, σκηνοθέτη με τους συνεργάτες της που επιμελήθηκε αυτή την αποστολή.
- Ευχαριστίες στις εταιρίες Marathon Trading, Χ.Α Παπαέλληνας, Avent, Harap Trading, Arbor Vitae, για την οικονομική τους υποστήριξη.
- Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον μεγάλο χορηγό μας κατά την Εκστρατεία, «Υπεραγορές Ιωαννίδης», που ανέλαβε πλήρως και τα έξοδα της εκτύπωσης του παρόντος ενθέτου.
- Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην ηθοποιό Λουκία Πρωτοπαπά που ανέλαβε την παρουσίαση του προγράμματος, κατά την ενακτήρια τελετή στο Προεδρικό, την τραγουδίστρια Αννίτα Κωνσταντίνου και πιανίστρια Μάρα Φιλίππου για το ζωντανό πρόγραμμα καθώς και το Ελληνικό Ωδείο Αρχαγγέλου για την καλλιτεχνική υποστήριξη της εκδήλωσης.
- Ειλικρινείς ευχαριστίες προς τους εκπροσώπους των ΜΜΕ που ανταποκρίθηκαν θετικά στην πρόσκληση μας και ιδιαίτερα στο ΡΙΚ που είναι χορηγός επικοινωνίας.
- Τέλος ευχαριστούμε το ΔΣ ΠΑΣΥΝΜ, για την συνεχή υποστήριξη.

Πρόλογος

Η Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών, αντιδρώντας στα ψηλά ποσοστά Κ/Τ στο τόπο μας, (52%) και αναγνωρίζοντας την δυναμική που διαθέτει ο φυσιολογικός τοκετός και στη συνέχεια ο μητρικός θηλασμός, στο καθορισμό των επίπεδων υγείας των μελλοντικών γενεών, πήρε την πρωτοβουλία για τη οργάνωση και εκπόνηση της «Εκστρατείας προώθησης και υποστήριξης του Φυσιολογικού Τοκετού Μάιος 2014 –Μάιος 2015 η οποία τελούσε υπό την υψηλή προστασία της Κυρίας Άντρης Αναστασιάδη, Συζύγου του Προέδρου της Δημοκρατίας». Τυπικά διήρκεσε από το Μάιο του 2014 μέχρι το Μάιο του 2015, αλλά στην πραγματικότητα για τις μαιές δεν σταμάτησε ποτέ.

Βασικός σκοπός της εκστρατείας ήταν η ενημέρωση του κοινού και ιδιαίτερα των ζευγαριών για τη σημαντική αξία που έχει η υιοθέτηση της φυσιολογίας της εγκυμοσύνης και του τοκετού στη ζωή τους. Η προσπάθεια ήταν τεράστια και η συμβολή όλων ήταν πολύ σημαντική, ιδιαίτερα των επαγγελματιών υγείας, μαιών, νοσηλευτών, επισκεπτριών υγείας και ιατρών, αλλά και όλων των οργανωμένων φορέων. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η οικονομική υποστήριξη των Υπεραγορών Ιωαννίδης που ήταν και ο μεγάλος μας χορηγός τόσο στη πραγματοποίηση της εκστρατείας αλλά και στην εκτύπωση του Ένθετου Δραστηριοτήτων που πραγματοποιήθηκαν κατά την διάρκεια της εκστρατείας και τους ευχαριστούμε πολύ.

Οι υγιείς μπιτέρες και τα παιδιά είναι δομικά στοιχεία για μια ισχυρή μελλοντική κοινωνία τόσο σε εθνικό όσο και σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, ενώ το βάρος της θνησιμότητας και της νοσηρότητας από την περιγεννητική περίοδο παραμένει μια σημαντική ανησυχητική παράμετρος στο τομέα της υγείας. Μια θετική εμπειρία στο τοκετό προδιαγράφει θετικές επιπτώσεις στο ζευγάρι που διαρκούν μια ζωή βελιώνοντας την υγεία, της οικογένειας και της κοινωνίας.

Κάθε γυναίκα είναι μοναδική, κάθε νεογνό είναι μοναδικό κάθε εμπειρία του τοκετού είναι μοναδική. Γι' αυτό είναι τόσο σημαντικό να δοθεί στο κάθε ζευγάρι η επιλογή του τόπου τοκετού, επιλογή του είδους της φροντίδας και η επιλογή των επαγγελματιών που θα τους συνοδεύσουν σε αυτό το μοναδικό και ιδιαίτερο ταξίδι της γέννησης.

Το ζευγάρι πρέπει να προετοιμάζεται με ασφαλή πληροφόρηση βάση ερευνητικών δεδομένων, να ενδυναμώνεται ώστε να ξεπερνά τις ανησυχίες, τους φόβους και την προκατάληψη, αποζητώντας το ίδιο να βιώσει το φυσιολογικό τοκετό σύμφωνα με τις δικές του ανάγκες.



Ο φυσιολογικός τοκετός είναι μια δοκιμασία για την κάθε γυναίκα μέσα από την οποία κερδίζει με κόπο το πολυτιμότερο αγαθό που της προσφέρει η φύση ,το παιδί, της. Μέσα από αυτήν την προσωπική εμπειρία η γυναίκα βγαίνει νικητής βιώνοντας συναισθήματα αυτοπεποίθησης, περηφάνιας, ψυχικής δύναμης, συναισθηματικής απογείωσης και προσωπικού θριάμβου, έτοιμη να αγωνιστεί στη ζωή της για αυτό το παιδί. Το νεογέννητο με την έξοδο του, κερδίζει την δική του μάχη, αφού μέσα από το μεγάλο ταξίδι της γέννησης αποκομίζει πολλά και κατάλληλα εφόδια για το μεγαλύτερο ταξίδι αυτό της ζωής.

Ο Άγγλος Βιολόγος Σερ Φεντερίκο Τρουπη Κίνγκ, είπε προς τους πολιτικούς της πατρίδας του: «Αν θέλετε να βελτιώσετε την σωματική και ψυχική υγεία του λαού , ασχοληθείτε με την εγκυμονούσα γυναίκα». Και προφανώς αυτό είναι και το δικό μας μήνυμα προς τους πολιτικούς μας αφού ένας σημαντικός αριθμός γυναικών ζητούν την καισαρική τομή επειδή φοβούνται .Έχουμε όλοι ευθύνη να ενδυναμώσουμε την γυναίκα του σήμερα, να ξεπερνά τις όποιες ανησυχίες της και να την ενθαρρύνουμε να επιλέξει το φυσιολογικό τοκετό, εμπειρία που θα της βάλει φτερά για την ζωή, μεταμορφώνοντας της σε μια θαρραλέα μπιέρα έτοιμη να στηρίξει την οικογένεια της που τόσο πολύ το έχουμε ανάγκη σήμερα. Αντίθετα εαν συναινέσουμε σε μια αχρείαστη καισαρική τιμή θα φυλακίσουμε για πάντα τον φόβο μέσα της ,αποδυναμώνοντας την και στερώντας της ταυτόχρονα την ευκαιρία ενδυνάμωσης της.

Ως απότοκο της Εκστρατείας η Επιτροπή Μαιών Μαιευτών κατέθεσε στο Υπουργείο Υγείας επίσημη πρόταση για δημιουργία «Δωματίου Φυσικού Τοκετού» στα μαιευτήρια σε όλα τα Δημόσια Νοσοκομεία της Κύπρου, προσφέροντας έτσι, στην Κύπρια γυναίκα, επιλογή τύπου τοκετού. Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχής που το Υπουργείο Υγείας αντιμετώπισε θετικά την πρόταση της Επιτροπής και έχει αρχίσει η προώθηση για υλοποίησή της από το μαιευτήριο του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού.

Ο Ντισραέλι χαρακτήρισε την «Υγεία του Λαού και της κοινωνίας ως το Θεμέλιο πάνω στο οποίο Οικοδομείται η Ευτυχία και η Δύναμη κάθε Κράτους». Και η υγεία του κάθε λαού πρέπει να γνωρίζουμε ότι έχει βαθιά τις ρίζες της στην δημιουργία!

Επιτροπή Μαιών – Μαιευτών 2012-2016



Σχεδιασμός της Εκστρατείας Προώθησης και Υποστήριξης του Φυσιολογικού Τοκετού, Μάιος 2014 – Μάιος 2015

Η Επιτροπή Μαιών/Μαιευτών με αφορμή τα ψηλά ποσοστά καισαρικών τομών στην Κύπρο (52,2%), ως συνήγοροι των εγκύων γυναικών οργάνωσε και εκπόνησε με την καθολική υποστήριξη όλων των μαιών παγκύπρια την εκστρατεία προώθησης και υποστήριξης του φυσιολογικού τοκετού με θέμα **«Ναι στον Φυσιολογικό Τοκετό»** διάρκειας ενός έτους.

ΣΚΟΠΟΣ: Ήταν και παραμένει η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για την αξία που έχει η διατήρηση της φυσιολογίας της γέννησης στη ζωή ενός ζευγαριού και τη μετέπειτα πορεία της ζωής τους καθώς και οι θετικές επιπτώσεις του στη υγεία γενικότερα.

ΣΤΟΧΟΙ:

1. Η ενημέρωση της κοινής γνώμης για τα προτερήματα του φυσιολογικού τοκετού στο τομέα της ψυχοσωματικής υγείας της οικογένεια καθώς και οι επιπτώσεις της στην κοινωνία.
2. Η ενδυνάμωση των ζευγαριών μέσα από ενημέρωση και εκπαίδευση για την φυσιολογία του τοκετού ώστε να μπορούν να υποστηρίξουν το δικαίωμά τους για επιλογή στο τοκετό.
3. Η ενδυνάμωση των Μαιών για υποστήριξη του φυσιολογικού τοκετού.

Βασικός σκοπός της Επιτροπής ήταν και παραμένει η βελτίωση των δεικτών περιγεννητικής υγείας που αντανakλούν στην ποιότητα της φροντίδας που απολαμβάνει η κύπρια γυναίκα κατά την όμορφη περίοδο της μητρότητας. Η εκστρατεία τελούσε υπό την υψηλή προστασία Κυρίας Άντρος Αναστασιάδη, Συζύγου του Προέδρου της Δημοκρατίας, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και την πλήρη υποστήριξη της Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών. Είχε εξασφαλίσει επίσης υποστήριξη από την Γυναικολογική-Μαιευτική Εταιρεία και την Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής, την Παιδιατρική Εταιρεία, τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Μητρικού Θηλασμού, Συμβούλιο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, Κλάδο Προσωπικού Γενικής Νοσηλευτικής ΠΑΣΥΔΥ, ΠΑΣΥΝΟ, Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ, Επίτροπο Εθελοντισμού, τις Γυναικείες Οργανώσεις όλων των κοινοβουλευτικών κομμάτων ΔΗΣΥ, ΑΚΕΛ, ΔΗΚΟ, ΕΔΕΚ, ΕΥΡΩΚΟ, ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ, το Σωματείο Φιλοτόκος και την Ιερά Αρχιεπισκοπή Κύπρου.

Για την υλοποίηση των πιο πάνω στόχων εξασφαλίστηκε μέσω γραπτής επιστολής η συνεργασία και η υποστήριξη:

- ❖ Του Υπουργείου Υγείας δια μέσου του οποίου εξασφαλίστηκε ενημέρωση και συνεργασία των Εκτελεστικών Διευθυντών των Νοσοκομείων



- ❖ Της Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών δια μέσο της οποίας πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε όλα τα Νοσοκομεία με συναντήσεις με τις Προϊστάμενες της Νοσηλευτικής Διοίκησης και όλες τις μαίες
- ❖ Του Διοικητικού Συμβουλίου του ΠΑΣΥΝΜ που ήταν και ο βασικός οικονομικός αρωγός αυτής της προσπάθειας
- ❖ Όλων των φορέων της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, Συμβούλιο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, Κλάδο Νοσηλευτών Γενικής Νοσηλευτικής ΠΑΣΥΔΥ και ΠΑΣΥΝΟ οι οποίοι στήριξαν και οικονομικά την εκστρατεία
- ❖ Οικονομική στήριξη εξασφαλίστηκε και από την εταιρίες, Harar, Medella, Arbor Vitae, Praelinas και τις Υπεραγορές Ιωαννίδης που ήταν και ο μέγας χορηγός.

Για την προώθηση των στόχων ετοιμάστηκε και κυκλοφόρησε έντυπο υλικό:

- ❖ Η αφίσας της εκστρατείας Α3 κυκλοφόρησε σε όλα τα Νοσοκομεία δημόσια και ιδιωτικά, ιδιωτικά Μαιευτήρια και στο Υπουργείο Υγείας.
- ❖ Η αφίσα της εκστρατείας εκτυπώθηκε σε BANNER 60 εκ x 1.80 εκ και τοποθετήθηκαν σε όλες τις εισόδους των δημόσιων νοσοκομείων, στο Υπουργείο Υγείας καθώς και στις Υπεραγορές Ιωαννίδης που ήταν και ο μεγάλος μας χορηγός
- ❖ Εκτυπώθηκαν 2 έντυπα που ετοιμάστηκαν από την Επιτροπή με θέματα
- ❖ «Ο επαγγελματίας υγείας μαία/μαιευτής»
- ❖ «Ναι στο φυσιολογικό τοκετό»
- ❖ Κυκλοφόρησαν 5000 χιλιάδες αντίτυπα το κάθε ένα και δόθηκαν σε διάφορες δραστηριότητες και δίνονται επίσης στα ζευγάρια κατά την 1η επίσκεψη σε όλα τα νοσοκομεία
- ❖ Τοποθετήθηκε το λογότυπο της εκστρατείας σε όλη την επιστολογραφία κατά την διάρκεια της εκστρατείας και εκτυπώθηκε σε PIN. Δόθηκε σε όλους τους παρευρισκομένους κατά την ενακτήρια τελετή της Εκστρατείας.
- ❖ Ετοιμάστηκαν και προβλήθηκαν από όλα τα κανάλια τηλεοπτικά SPOTS με θέμα την Προώθηση του Φυσιολογικού Τοκετού.
- ❖ Με την ολοκλήρωση της Εκστρατείας στάλθηκαν ευχαριστήριες επιστολές.

Η εκστρατεία διήρκεσε ένα χρόνο και όλες οι δραστηριότητες της Επιτροπής που εκπονήθηκαν κατά το 2014 μέχρι το τέλος του 2015 ήταν κάτω από την ομπρέλα της εκστρατείας και γύρω από τον μήνυμά της, «**Ναι στο φυσιολογικό τοκετό**». Παρακάτω περιγράφονται οι δραστηριότητες με χρονολογική τοποθέτηση και περιγραφή και ευχαριστούμε ταυτόχρονα όλους τους συνάδελφους νοσηλευτές/τριες, μαίες/μαιευτές και επισκέπτες/ριες υγείας που στήριξαν τις δραστηριότητες μας με την παρουσία και συμμετοχή τους.



Ανακοίνωση έναρξης Εκστρατείας κατά τον εορτασμό της 5ης Μαΐου, Διεθνούς Μέρας Μαιών

Ο εορτασμός της 5ης Μαΐου 2014 με θέμα «Οι μαιές αλλάζουν τον κόσμο, μία οικογένεια κάθε φορά», επιλέχθηκε από την Επιτροπή ως η καταλληλότερη μέρα για την ανακοίνωση έναρξης της εκστρατείας. Οργανώθηκε Διάσκεψη Τύπου η οποία πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα διαλέξεων του Μακάριου Νοσοκομείου Γ' Λευκωσίας. Παρευρέθηκαν και απεύθυναν χαιρετισμό, η Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας κα Χριστίνα Γιαννάκη, ο Διευθυντής των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κ. Ανδρέας Ξενοφάντος, ο Επίτροπος Εθελοντισμού κ Γιάννος Γιαννάκη, ο Εκτελεστικός Διευθυντής του NAM III Λευκωσίας κ Πέτρος Μάτσας, η Προϊσταμένη Νοσηλευτικός Λειτουργός του NAM III κ Παναγιώτα Παπαϊωάννου, ο Πρόεδρος της Γυναικολογικής και Μαιευτικής Εταιρίας κ Μάριος Λιασίδης, η Πρόεδρος της Εταιρίας Περιγεννητικής Ιατρικής Κύπρου κ Χριστίνα Καραολή, ο Πρόεδρος του Κλάδου Προσωπικού Γενικής Νοσηλευτικής ΠΑΣΥΔΥ κ Πρόδρομος Αργυρίδης, ο Διευθυντής της Γυναικολογικής και Μαιευτικής Κλινικής του NAM III Λευκωσίας κ Σταύρος Νεοφύτου. Όλοι οι ομιλητές εξήραν την πρωτοβουλία των Μαιών και την αναγκαιότητα πραγματοποίησης της εκστρατείας δηλώνοντας ταυτόχρονα συμπόρευση και υποστήριξη προς τη προσπάθεια αυτή.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής Μαιών/Μαιευτών κα Νίκη Παναγιώτου, παρουσίασε το αιτιολογικό, το σκοπό και τους στόχους της εκστρατείας, καθώς και τον όλο σχεδιασμό. Παρουσιάστηκε επίσης το έντυπο υλικό που ετοιμάστηκε για σκοπούς ενημέρωσης του κοινού και προώθησης της εκστρατείας καθώς και οι αφίσσες της εκστρατείας. Ετοιμάστηκε ένα τρίπτυχο με θέμα το φυσιολογικό τοκετό και άλλο ένα για τον επαγγελματία Μαία/Μαιευτή και το ρόλο τους.

Η Γενική Διευθύντρια του ΥΥ κα Γιαννάκη μετά τον χαιρετισμό της κήρυξε την έναρξη της εκστρατείας εκ μέρους του Υπουργού Υγείας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, εκπρόσωποι οργανωμένων σωμάτων και γυναικείων οργανώσεων που υποστήριξαν την εκστρατεία, Βοηθοί Προϊστάμενες Νοσηλευτικοί Λειτουργοί και συνάδελφοι, μαιές/μαιευτές. Η διάσκεψη τύπου ολοκληρώθηκε με το ποίημα του λαογράφου ποιητή μας Αντώνη Παπά αφιερωμένο σε όλες τις Μαιές, το οποίο απήγγειλε η συνάδελφος μαία Ιωάννα Χριστοδούλου.



Την ίδια μέρα σε άλλο χώρο του νοσοκομείου η Επιτροπή είχε προσκαλέσει μητέρες, επώνυμες και ανώνυμες οι οποίες μίλησαν για τις εμπειρίες

κατά τον φυσιολογικό τοκετό μπροστά στις κάμερες, συλλέγοντας υλικό το οποίο αξιοποιήθηκε δεόντως και ετοιμάστηκαν τρία τηλεοπτικά σποτ με θέμα την προώθηση του φυσιολογικού τοκετού, τα οποία προβλήθηκαν από όλα τα τηλεοπτικά κανάλια για όλο το χρόνο που διήρκησε η Εκστρατεία.



. Επίσης ετοιμάστηκε φιλμάκι μικρού μήκους, το οποίο δόθηκε και χρησιμοποιήθηκε για την διδασκαλία των ζευγαριών από τις μαίες σε όλα τα νοσοκομεία της Κύπρου. Η συμμετοχή όλων των μπτέρων ήταν αφιλοκερδώς γι αυτό τις ευχαριστούμε ιδιαίτερα, όπως και όλους τους τηλεοπτικούς σταθμούς που πρόβαλαν τα τηλεοπτικά σποτ δωρεάν.



Η Επιτροπή Μαιών ετοίμασε επίσης σε καρφίτσα το έμβλημα της εκστρατείας και το οποίο δόθηκε σε όλους τους παρευρισκομένους στην τελετή έναρξης της εκστρατείας στο Προεδρικό Μέγαρο ως ένδειξη εκτίμησης που τίμησαν με την παρουσία τους την ενεργκήρια τελετή της καμπάνιας αλλά και για να συνεχίσουν την προώθηση του φυσιολογικού τοκετού.

Η προώθηση των στόχων της εκστρατείας επιτεύχθηκε και μέσα από την αξιοσημείωτη και πολύ σημαντική συμμετοχή μαιών σε διάφορες ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές οι οποίες άρχισαν από την ημέρα της Διάσκεψης Τύπου και συνεχίστηκε για όλο το χρόνο. Όλες οι συμμετοχές μας είχαν στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για το Φυσιολογικό Τοκετό και το ρόλο της Μαίας.



Επίσημη Ενακτήρια Τελετή της Εκστρατεία Προώθησης και Υποστήριξης του Φυσιολογικού Τοκετού, Μάιος 2014-Μάιος 2015 στο Προεδρικό Μέγαρο

Στις 16 Ιουνίου 2014 πραγματοποιήθηκε στο Προεδρικό μέγαρο υπό την υψηλή προστασία της Συζύγου του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κυρίας Άντρης Αναστασιάδη, η εναρκτήρια τελετή για την «Εκστρατεία του Φυσιολογικού Τοκετού». Η τελετή άρχισε με καλωσόρισμα από την κ. Άντη Αναστασιάδη και την Πρόεδρο της ΕΜ κ. Νίκη Παναγιώτου. Χαιρετισμούς απεύθυναν ο Πρόεδρος της Γυναικολογικής Μαιευτικής Εταιρείας κ. Μάριος Λιασιδής, η κ. Χριστίνα Καραολή Πρόεδρος της Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής Κύπρου, ο Πρόεδρος του ΠΑΣΥΝΜ κ. Ιωάννης Λεοντίου, ο Διευθυντής των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κ. Αντρέας Ξενοφώντος, η επίσημη καλεσμένη μας Mrs Mervi Jokinen, Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Μαιών και η Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας κ. Χριστίνα Γιαννάκη.



Η τελετή ξεκίνησε με παρουσίαση ελληνικών τραγουδιών από την νεανική χορωδία του Ωδείου Αρχαγγέλου HAPPY DAYS σε ελληνικά τραγούδια μέχρι να μαζευτούν οι καλεσμένοι και να αρχίσει το τελετουργικό.

Μετά το άνοιγμα της τελετής το βήμα πήρε η ομιλήτρια της εκδήλωσης κ. Μαρία Παπαδοπούλου Ακαδημαϊκός, Μαία, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών κατά την τριετία 2011-2014. Η παρουσίαση της κυρίας Παπαδοπούλου περιστράφηκε γύρω από το θέμα της εκστρατείας «Ναι στο Φυσιολογικό Τοκετό».



Συνολικά την τελετή έναρξης παρακολούθησαν 270 άτομα, εκ' των οποίων πολιτικά πρόσωπα (πρώην υπουργοί, βουλευτές), εκπρόσωποι συνδέσμων και επαγγελματίες Υγείας από διάφορες κατευθύνσεις όπως: Μαίες,



es, Γυναικολόγοι, Νοσηλεύτριες, Ακαδημαϊκοί, φοιτητές Νοσηλευτικής και συνεργάτες μας στο χώρο της υγείας που υποστήριξαν ένθερμα την πρωτοβουλία μας.

Η τελετή ολοκληρώθηκε με ζωντανή μουσική από την τραγουδίστρια κυρία Ανίτα Κωνσταντίνου με συνοδεία στο πιάνο από την κ. Μάρα Φιλίππου.

Το τελετουργικό της εκδήλωσης παρουσίασε η ηθοποιός κα Λουκία Πρωτοπαπά την οποία ευχαριστούμε θερμά.

Θερμά ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία αυτής της υπέροχης τελετής.



5η Επιστημονική Ημερίδα Μαιευτικής

Στις 11 Οκτωβρίου 2014 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η 5η Επιστημονική Ημερίδα Μαιευτικής υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας Δρ Φίλιππου Πατσαλή στο Ξενοδοχείο AJAX στη Λεμεσό με θέμα: «ΝΑΙ ΣΤΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟ». Στην εναρκτήρια τελετή εκπονήθηκε το θέμα της ημερίδας από την Πρόεδρο της Επιτροπής κ Νίκη Παναγιώτου και η Δρ Κωνσταντινίδη χαιρέτισε και κήρυξε την έναρξη των εργασιών της ημερίδας εκ μέρους του Υπουργού Υγείας. Χαιρετισμό απεύθυνε και ο επίσκοπος Αμαθούντιος Νικόλαος εκ μέρους του Μητροπολίτη Λεμεσού κκ Αθανασίου. Στην ημερίδα συμμετείχαν 130 μαίες και νοσηλεύτριες/νοσηλευτές που τους δόθηκαν 6,5 διεθνής μονάδες συνεχούς νοσηλευτικής/μαιευτικής εκπαίδευσης

Παρουσιάστηκαν τα εξής θέματα:

- «Υποδείξεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για το φυσιολογικό τοκετό-Συγκριτική Μελέτη», Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Μαία,
- «Ο ρόλος της κλινικής επικοινωνίας στην ψυχολογία της μητρότητας», Δρ Θεανώ Β Καλαβανά,
- Το ουσιαστικό είναι άορατο στο μάτι», Χρύσα Σκουρφουντά, Ανεξάρτητη Μαία,
- «Έρευνα για την αύξηση των καισαρικών τομών σε παγκόσμια κλίμακα συμπεριλαμβανομένου και του κόστους», Κούλλα Κέλλα, Μαία,
- «Επιπλοκές του νεογέννητου μετά από καισαρική τομή», Δρ Θάλεια Παπαδούρη, Νεογνολόγος,
- «Προϋποθέσεις για πρόκληση Τοκετού», Δρ Κωνσταντίνος Στυλιανίδης, Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος,
- «Οψιμα πρόωρα, πρώιμα τελειόμνη, μια νέα επιδημία και ένας πληθυσμός σε κίνδυνο!», Δρ Χριστίνα Καραολή, Νεογνολόγος,
- «Το σπίτι της Μαίας», Μαρία Χαραλάμπους, Μαία,
- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ - Φυσιολογία του Τοκετού, Προετοιμασία ζευγαριού-ψυχοπροφύλαξη, Στάσεις Τοκετού, Πρώιμος Δεσμός, Μητρικός θηλασμός, DVD 15' ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ: Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου, Μαία, Στέλλα Λεοντίου, Μαία, Μαρία Δίστρα, Μαία

Τα βασικά πορίσματα της Ημερίδας καταγράφηκαν ως εξής:

- Με τις υποδείξεις του Φυσιολογικού Τοκετού ο ΠΟΥ στοχεύει στην εξανθρωποποίηση του τοκετού και στην παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας. Δυστυχώς αρκετές από τις υποδείξεις του ΠΟΥ δεν εφαρμόζονται στην Κύπρο και αυτή είναι και μια από τις αιτίες για την αύξηση των Καισαρικών Τομών στον τόπο μας, με το ποσοστό 52,2% να είμαστε η πρώτη χώρα παγκόσμια. Με την εφαρμογή των υποδείξεων η γυναίκα θα βιώσει τον τοκετό σαν μια μοναδική και



και προσωπική εμπειρία της ζωής της όπως επιθυμεί, χωρίς παρεμβάσεις αυξάνοντας παράλληλα την αυτοπεποίθησή της.



- Η κλινική επικοινωνία παρέχει πληροφορίες στην έγκυο γυναίκα οι οποίες έχουν αντίκτυπο σ' αυτήν ως μέλλουσα μητέρα εφόσον μειώνει το άγχος της, αυξάνοντας την ικανοποίηση της, την πληροφορεί και ξεκαθαρίζει απορίες και διαστρεβλώσεις.
- Το ενδομήτριο ταξίδι του εμβρύου είναι περιπετειώδες εφόσον αναπτύσσεσαι με ιλιγγιώδη ταχύτητα. Καθήκον της κοινωνίας είναι να ενισχύσει θετικά και συναισθηματικά την έγκυο γυναίκα αλλά και η Μαία ως συνήγορος του εμβρύου να κτίσει σε μια σχέση θετικής επικοινωνίας με την έγκυο που κατ' επέκταση θα έχει αντίκτυπο στο έμβρυο.
- Είναι σημαντικό να ενημερώνεται η έγκυος για την φυσιολογία του τοκετού και τα πλεονεκτήματα του φυσιολογικού τοκετού τόσο για την μητέρα και το νεογνό όσο για την οικογένεια και την κοινωνία ευρύτερα. Με την μέθοδο της ψυχοπροφυλακτικής η έγκυος θα αποκτήσει την γνώση, έτσι ώστε να αντιμετωπίσει τον τοκετό της όσο το δυνατό πιο ανώδυνα.
- Έρευνα σε δημόσιο νοσοκομείο της Κύπρου ανέδειξε την ανοδική πορεία της συχνότητας των ΚΤ σε σχέση με τους Φυσιολογικούς Τοκετούς. Σύμφωνα με έρευνες η ΚΤ κοστίζει στο σύστημα πολύ περισσότερο από το ΦΤ. Αυτό οδηγεί στην υπερχρέωση του Συστήματος Υγείας και ταυτόχρονα δημιουργεί προβλήματα στην οικονομική διαχείριση αφού όπως έχει φανεί οι αυξημένες δαπάνες δημιουργούν σοβαρό πρόβλημα βιωσιμότητας του.
- Πολυάριθμες έρευνες αναδεικνύουν την γέννηση με καισαρική τομή ως ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για αυξημένη αναπνευστική νοσηρότητα και νεογνική θνητότητα αλλά και με μακροχρόνια παιδική νοσηρότητα. Γι αυτό είναι απαραίτητο οι επαγγελματίες υγείας να λαμβάνουν την απόφαση μετά από πλήρη, σύγχρονη ενήμερη συγκατάθεση των γονιών, με ενημέρωση για πιθανούς βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους κινδύνους της παρέμβασης για την υγεία του παιδιού.
- Η πρόκληση τοκετού χωρίς πραγματικές ιατρικές ενδείξεις, αποτελεί απαράδεκτη και αντιδεοντολογική ενέργεια, καθώς υποβάλλει τη μητέρα και το έμβρυο σε δυνητικούς κινδύνους, στερώντας από τη μητέρα συγκινήσεις από τις σημαντικότερες στιγμές της ζωής της.



- Τα όψιμα πρόωρα αποτελούν το 75% των προώρων και ευθύνονται για > 30% των εισαγωγών στις ΜΕΝΝ. Τα πρώιμα τελειώματα μετά από τοκετό με Καισαρική, έχουν αυξημένα ποσοστά αναπνευστικών προβλημάτων, συχνά σοβαρών, με επιπλοκές που δυνατόν να απειλήσουν τη ζωή τους. Η οδός και ο χρόνος τοκετού έχουν σημαντική επίπτωση στην πρώιμη και απώτερη έκβαση του νεογνού.
- Σύμφωνα με τις ενδείξεις των στατιστικών στοιχείων, παρατηρήθηκε ένα κενό στο μαιευτικό σύστημα υγείας, το οποίο διαφαίνεται μέσα από τις αυξήσεις των καισαρικών τομών, την μη ορθή ενημέρωση, το μεγάλο κόστος και την περιορισμένη εξατομικευμένη, ανθρώπινη φροντίδα. Το «Σπίτι της Μαίας» ή «Midwife Home» (ΣΜ), σκοπό έχει να καινοτομήσει στον χώρο της μαιευτικής καλύπτοντας το κενό αυτό και αποτελώντας την πρώτη επιχείρηση που θα προσφέρει ανθρώπινη, οικογενειακή φροντίδα στις γυναίκες-ζευγάρια προωθώντας τον φυσιολογικό τοκετό, σε 24ωρη βάση, με λιγότερο κόστος, σωστή ενημέρωση και καταρτισμένο προσωπικό. Η βασική αποστολή του Σπιτιού της Μαίας προκύπτει μέσα από τον Διεθνή Ορισμό της Μαίας.
- Οι επαγγελματίες υγείας και ιδιαίτερα οι μαίες ως συνήγοροι του φυσιολογικού τοκετού είναι πολύ σημαντικό να κατανοήσουν τη φυσιολογία του τοκετού για να τη διαταράξουν, όσο το δυνατόν λιγότερο. Το «εργαστήριο φυσιολογικού τοκετού» μέσα από την προετοιμασία υλικού που ετοιμάστηκε, σκοπό είχε να ενημερώσει τις μαίες τον τρόπο με τον οποίο θα ενημερώνουν για τη φυσιολογία του τοκετού και την προετοιμασία των ζευγαριών για τον γονεϊκό ρόλο, τις εγκύους και μέλλοντες γονείς παγκύπρια, στα πλαίσια της εκστρατείας.



6η Επιστημονική Ημερίδα Μαιευτικής

Στις 6 Ιουνίου 2015 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η 6η Επιστημονική Ημερίδα Μαιευτικής, με θέμα «Οι μαίες μπορούν». Τελούσε υπό την αιγίδα υπό την Υψηλή Προστασία του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη, και πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο HILTON CYPRUS στη Λευκωσία. Στην Ημερίδα συμμετείχαν 177 μαίες και νοσηλεύτες παγκύπρια που τους χορηγήθηκαν 6 διεθνής μόρια συνεχούς μαιευτικής εκπαίδευσης.



Την Ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους και απύθνηταν χαιρετισμό εκ μέρους του Αρχιεπισκόπου Κύπρου, ο Αιδεσιμολογιώτατος, Πρωτοπρεσβύτερος πατήρ Μάριος, η Πρόεδρος του Πειθαρχικού Σώματος Συμβουλίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής κα. Ροδοθέα Σταυρινού η οποία προσφώνησε τους συνεδρους εκ μέρους του Διευθυντή Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κ Ξενοφάντος και ο Επίτροπος Εθελοντισμού κ. Γιάννης Γιαννάκη, ο οποίος απύθνηταν χαιρετισμό και κήρυξε την έναρξη των εργασιών της Ημερίδας εκ μέρους του Προέδρου της Δημοκρατίας κυρίου Νίκου Αναστασιάδη.



Παρευρέθησαν επίσης η Βουλευτής κ Στέλλα Κυριακίδου, ο Δήμαρχος Στροβόλου κ Λάζαρος Σαββίδης, ο Πρόεδρος της Γυναικολογικής Εταιρίας κ Μάριος Λιασίδης, η Πρόεδρος της Εταιρίας Περιγεννητικής Ιατρικής κ Χριστίνα Καραολή, και Γυναικολόγοι του Νοσοκομείου Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ.

Χαιρετισμό απεύθυνε επίσης η Πρόεδρος της Επιτροπής Μαιών του ΠΑΣΥΝΜ κα Νίκη Παναγιώτου η οποία εκπόνησε και το θέμα της 6ης Επιστημονικής Ημερίδας «Οι Μαίες μπορούν». Επιπλέον στα πλαίσια της τελετής έναρξης τιμήθηκε η συνάδελφος κα Μαρία Παπαδοπούλου για τη διαχρονική υποστήριξη της στα δρώμενα της Μαιευτικής.

Παρουσιάστηκαν τα ακόλουθα θέματα:

- "Salutogenesis" και Φυσιολογικός Τοκετός από την Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Μαία
- "Οι Περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμοι, 1988-2012. Οι υποχρεώσεις των Μαιών όπως απορρέουν από την τροποποίηση του νόμου" από την κα Ροδοθέα Σταυρινού, Μαία



- “Κολπικός Τοκετός μετά από Καισαρική Τομή” από Δρ. Σάββα Αργυρίδη
- “Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας. Εμπόδιο ή πρόκληση για Μητρικό Θηλασμό” από Δρ. Χριστίνα Καραολή, Νεογνολόγος
- “Η αυτοπεποίθηση των μητέρων για τον μητρικό θηλασμό και οι απόψεις για την εφαρμογή των 10 βημάτων στα μαιευτήρια της Λευκωσίας κατά τις πρώτες 48 ώρες” από την κα. Βασιλική Χατζιωνά, Μαία
- “Η σωστή διατροφή για την εγκυμονούσα και θηλάζουσα μητέρα” από την Δρ. Δόνα Χειλέτη, Κλινική Διαιτολόγος
- “Η διερεύνηση της σεξουαλικότητας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης” από τις κα Χριστίνα Αντωνίου, Ιωάννα Αριστοκλέους και Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Μαίες
- Βιωματικό Εργαστήριο «Διατήρηση της αλυσίδας της φυσιολογίας στον τοκετό» από τα μέλη της Επιτροπής Μαιών. Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου (αφηγήτρια), Στέλλα Λεοντίου (μαία), Μαρία Δίστρα (έγκυος), Ιωάννα Τιμοθέου (γιατρός), Χρίστος Βρακάς (σύζυγος εγκύου)



Τα βασικά πορίσματα της ημερίδας καταγράφηκαν ως εξής:

- Το “Salutogenesis” αίσθημα συνοχής και ο φυσιολογικός τοκετός είναι μια καινοτόμα προσέγγιση.

Η ενσωμάτωση του αισθήματος συνοχής στη Μαιευτική φροντίδα θα ενθαρρύνει τους παρο-

χής φροντίδας μητρότητας, τους φορείς χάραξης πολιτικής και τους χρήστες των υπηρεσιών μητρότητας να αποκτήσουν μια φιλοσοφία προσανατολισμένη στην υγεία και όχι στη παρέμβαση και την παθολογία.

- Έγιναν βασικές αλλαγές που το προτεινόμενο νομοσχέδιο επιφέρει στο βασικό νόμο με τροποποίηση των άρθρων (2), (3), (4), (7), (8), (9), (14), και (22) τα οποία αναφέρθηκαν και επεξηγήθηκαν.
- Η διενέργεια κολπικού τοκετού μετά από καισαρική τομή είναι δυνατή υπό την εφαρμογή πρωτοκόλλων διαλογής γυναικών που επιθυμούν να προβούν στην δοκιμασία κολπικού τοκετού και μετά από κατάλληλη συμβουλευτική και προετοιμασία επαγγελματιών υγείας και νοσηλευτριών για διενέργεια μιας τέτοιας πρακτικής.
- Η παραμονή των προώρων αλλά και των τελειόμηνων νεογνών με προβλήματα στη MENN, ο αποχωρισμός τους από τη μητέρα, η βαριά





τους κατάσταση καθώς και η συναισθηματική φόρτιση της μητέρας και η λανθασμένη πληροφόρηση οδηγούν στη διακοπή του μητρικού γάλακτος. Ο μητρικός θηλασμός θεωρείται όμως αναγκαιότητα και η προαγωγή του πρέπει να αποτελεί κύριο μέλημα των επαγγελματιών υγείας.

Μέσα από τους σωστούς τρόπους διαχείρισης, υποστήριξης της μητέρας και της οικογένειας, τους τρόπους σίτισης σύμφωνα με τις διατροφικές ανάγκες των νεογνών τόσο κατά την παραμονή τους όσο και μετά την έξοδο τους αποτελούν σημαντικά στοιχεία για την αρχή του ΜΘ. Επίσης, η προώθηση στρατηγικής για την προαγωγή ΜΘ στη ΜΕΝΝ, η ενίσχυση της παραγωγής ΜΓ και οι τρόποι φύλαξης και μεταφοράς του ΜΓ είναι το κλειδί για την εδραίωση ή/και διατήρηση του ΜΘ. Η εμπειρία των μητέρων από την εφαρμογή των 10 βημάτων στα μαιευτήρια Λευκωσίας διαπιστώθηκε ότι ήταν περιορισμένη και η αυτοπεποίθησή τους ήταν σχετικά χαμηλή. Ως αποτέλεσμα χρειάζονται παρεμβάσεις οι οποίες θα αυξήσουν την αυτοπεποίθηση των μητέρων αλλά και θα τις ενδυναμώσουν για την εφαρμογή των 10 βημάτων. Οι περιορισμένες πληροφορίες στις μητέρες κατά την έξοδο τους από το νοσοκομείο, τονίζουν την έλλειψη της συνεχιζόμενης παροχής μαιευτικής φροντίδας στην κοινότητα, ως υποστηρικτικές υπηρεσίες.

- Η σωστή διατροφή είναι σημαντική όχι μόνο για την εγκυμονούσα αλλά και το βρέφος. Οι διατροφικές ελλείψεις που προκύπτουν κατά την εγκυμοσύνη αλλά και τον ΜΘ μπορεί να επιφέρουν ανεπιθύμητες επιδράσεις. Επιπλέον, η υπερβολικά ψηλή αλλά και υπερβολικά χαμηλή ενεργειακή κατανάλωση αυξάνουν τους κινδύνους τόσο για την γυναίκα όσο και για το νεογνό.
- Όσο αυξάνεται η ηλικία κύησης, τόσο μειώνεται η σεξουαλικότητα της γυναίκας. Η μείωση της σεξουαλικής επαφής και της επιθυμίας της κατά την εγκυμοσύνη, οφείλεται κυρίως στο φόβο μήπως βλάψουν το έμβρυο και επίσης λόγω των ψυχοσωματικών αλλαγών που συμβαίνουν στην γυναίκα. Πάρα ταύτα κάποιες γυναίκες για λόγους οικογενειακής αρμονίας αλλά και κουλτούρας συνεχίζουν την ερωτική τους επαφή με τον σύντροφο τους.
- Στο καινοτόμο βιωματικό εργαστήριο με θέμα «ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟ ΤΟΚΕΤΟ», παρουσιάστηκε ένα εικονικό περιστατικό από φροντίδα επιτόκου και στη συνέχεια οι σύνεδροι χωρίστηκαν σε 6 ομάδες. Όλες οι ομάδες είχαν συγκεκριμένες ερωτήσεις οι οποίες βοήθησαν τους επαγγελματίες υγείας να προβούν σε αναστοχασμό και να εντοπίσουν, λάθη, παραλείψεις και τρόπους βελτίωσης της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας.



- Τα βιωματικά εργαστήρια έδωσαν τη δυνατότητα στους επαγγελματίες υγείας και ιδιαίτερα στις μαίες που ήταν το 90% να προβληματιστούν και να αναπτύξουν κοινωνικό – συναισθηματικές δεξιότητες απαραίτητες για τη προώθηση του φυσιολογικού τοκετού και τη παροχή ποιοτικής φροντίδας. Το βίωμα



ενίσχυσε με γνώσεις και κριτική σκέψη τους επαγγελματίες υγείας διότι το άτομο μαθαίνει καλύτερα αυτό που βιώνει παρά από αυτό που βλέπει ή ακούει. Η βιωματική μάθηση προώθησε την ανάπτυξη κοινωνικό – συναισθηματικών δεξιοτήτων, απαραίτητων για την παροχή ποιοτικής φροντίδας και προώθησης του φυσιολογικού τοκετού. Η αλληλεπίδραση και οι πραγματικές συνθήκες που δημιουργήθηκαν με τη βοήθεια σεναρίων είχαν εφοδιάσει τους επαγγελματίες υγείας με τις απαραίτητες γνώσεις, στάσεις και δεξιότητες. Τεκμηριώθηκε ότι ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην προώθηση του φυσιολογικού τοκετού είναι πολύ σημαντικός και καθοριστικός και αναμένεται να έχουν καινοτόμα και συνεχή εκπαίδευση. Τα βιωματικά εργαστήρια βοήθησαν στη ενίσχυση θετικού κλίματος στην επικοινωνία ανάμεσα στις μπτέρες και τους επαγγελματίες υγείας.



5Η ΜΑΪΟΥ ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΜΑΙΩΝ

Στις 5 Μαΐου 2015 πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Ajax στην Λεμεσό στις 17:00 απογευματινό τσάι με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Μαιών. Στην εκδήλωση τελετάρχης ήταν η ταμίας της Επιτροπής Μαιών κα Παναγιώτου Μαρία. Παρευρέθηκαν περίπου 80 Μαιές. Επίσημοι προσκεκλημένοι ήταν ο Διευθυντής των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Υπουργείου Υγείας, ο Πρόεδρος του ΠΑΣΥΝΜ, ο βουλευτής του ΔΗΣΥ κος Δίπλaros Ευθύμιος, ο Διευθυντής της Γυναικολογικής και Μαιευτικής κλινικής του Μακάριου Νοσοκομείου κος Σωτηρόπουλος, η Προϊστάμενη Νοσηλευτική Λειτουργός του Νοσοκομείου Λεμεσού και εκπρόσωποι των συνεχιών ΠΑΣΥΔΥ και ΠΑΣΥΝΟ. Το θέμα της ημέρας ανέπτυξε η πρόεδρος της Επιτροπής κα Νίκη Παναγιώτου η οποία έκανε ένα εκτενές απολογισμό για την εκστρατεία Φυσιολογικού τοκετού. Η κα Παναγιώτου έδωσε το μήνυμα ότι δεν θα γίνει τυπικό κλείσιμο της εκστρατείας γιατί η εκστρατεία αυτή πρέπει να συνεχίσει.

Στο τέλος της εκδήλωσης τιμήθηκαν με αναμνηστική πλακέτα αφυπηρετήσασες Μαιές, ο Διευθυντής των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, ο Πρόεδρος του ΠΑΣΥΝΜ οι εκπρόσωποι των συνεχιών ΠΑΣΥΔΥ και ΠΑΣΥΝΟ, και του Συμβουλίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής για την έμπρακτη υποστήριξη τους στην Εκστρατεία Φυσιολογικού Τοκετού. Τέλος το πρόγραμμα έκλεισε η αφυπηρετήσασα συνάδελφος νοσηλεύτρια κα Δέσπω Πλυτά με τραγούδι.





ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΩΜΑΤΑ

30ο ΤΡΙΕΤΕΣ ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΙΩΝ (ΔΣΜ)

Η συνάντηση των μελών του Συμβουλίου της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών πραγματοποιήθηκε στην Πράγα της Τσεχίας από τις 27 - 30 Μαΐου του 2014. Στο συμβούλιο εκπροσωπούνται σε παγκόσμια κλίμακα, όλοι οι σύνδεσμοι μαιών, μέλη της ΔΣΜ και εκπροσωπούνται μέσω της αποστολής δύο ατόμων.



Από την Επιτροπή Μαιών συμμετείχαν οι Νίκη Παναγιώτου και Στέλλα Λεοντίου. Η συνεδρία του συμβουλίου διήρκεσε τρεις μέρες και ξεκίνησε με χαιρετισμό από την Πρόεδρο της ΔΣΜ Frances Day-Stirk. Στη συνέχεια ακολούθησαν συστάσεις νέων μελών της ΔΣΜ, καθώς και το στρατηγικό σχέδιο και η διαδικασία σχεδιασμού για την επόμενη τριετία 2014-2017. Παρουσιάστηκαν και ψηφίστηκαν νέα πρωτόκολλα καθώς και προηγούμενα που έγιναν τροποποιήσεις. Δόθηκαν υποψηφιότητες και έγινε η εκλογή των νέων μελών του συμβουλίου της νέας τριετίας της ΔΣΜ 2014-2017: Την προεδρία ανέλαβε η Frances Day Stirk, πρώην πρόεδρος, χωρίς ανθυποψήφιο. Την ανιπροεδρία η Andres Milata (Malawe) και την θέση του ταμία χωρίς ανθυποψήφιο πήρε η Myrte de Gens. Εγκρίθηκαν και ψηφίστηκαν τα επόμενα μέλη που θα αναλάβουν τις περιφέρειες της ΔΣΜ την επόμενη τριετία 2014 - 2017. Η Dr Mary Borg Xuereb από την Μάλτα πήρε τη θέση, που κατείχε η Κύπρος με την συνάδελφο Μαρία Παπαδοπούλου, ως εκπρόσωπος του Νότιου Τομέα της Ευρώπης στην ΔΣΜ και ορίστηκε μέλος της περιφέρειας για την νέα τριετία. Η συνάντηση έκλεισε με την παρουσίαση για την διεκδίκηση του 32ου Συνεδρίου της τριετίας το 2020 με υποψήφιους τον Ινδονησιακό Μαιευτικό Σύνδεσμο του Bali και τον Βελγικό Μαιευτικό Σύνδεσμο. Τελικά το 32ο Συνέδριο της ΔΣΜ θα γίνει το 2020 στο Bali. Κατά την συνεδρία του συμβουλίου η Κύπρος παρουσίασε τον σχεδιασμό για την Εκστρατεία του Φυσιολογικού Τοκετού.

Η έναρξη του 30ου συνεδρίου στην Πράγα έγινε με την εκδήλωση «Voice of Midwives» στην οποία πήραν μέρος 1563 μαιέες από 100 χώρες και τραγούδησαν μαζί 30 ορχηστρικά τραγούδια με σκοπό να αφυπνίσουν και να ευαισθητοποιήσουν τον κόσμο για την μαιευτική. Διάφοροι σύνδεσμοι μαιών έστειλαν τις ευχές τους σε φιλμάκι διάρκειας 3' το οποίο παρουσιάστηκε σε μεγάλη οθόνη στο πάρκο όπου γινόταν η εκδήλωση. Το φιλμάκι που έστειλε η Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ έκλεψε τις εντυπώσεις καθώς ήταν πολύ καλής ποιότητας και καθαρής προβολής.

Το συνέδριο παρακολούθησαν 6 Μαίες από την Κύπρο. Παρουσιάστηκαν επίσης 2 θέματα από τις συναδέλφους Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου και Νίκη Παναγιώτου.





Η ετήσια συνάντηση των Μαιών της Ευρώπης πραγματοποιήθηκε στην Εσθονία στις 26-27 Σεπτεμβρίου του 2014. Οι εκπρόσωποι της Κύπρου ήταν η Νίκη Παναγιώτου και η Ιωάννα Τιμοθέου. Σε αυτή τη συνάντηση η Κύπρος ανακοίνωσε το πρόγραμμα της εκστρατείας για το φυσιολογικό τοκετό και δεομεύτηκε την επόμενη χρονιά να παρουσιάσει τις δραστηριότητες που θα γίνουν.

Το 2015 στο Βουκουρέστι της Ρουμανίας στις 25-26 Σεπτεμβρίου οι εκπρόσωποι της Κύπρου, Νίκη Παναγιώτου,

Ιωάννα Τιμοθέου και Μαρία Δίστρα παρουσίασαν τις δραστηριότητες της εκστρατείας και έλαβαν πολύ θετικά σχόλια. Λόγω του πολέμου στην Συρία η ΕΣΜ ετοίμασε και κυκλοφόρησε πρωτόκολλο – position statement για την προστασία των εγκύων και νεογνών.

Επίσης η Πρόεδρος της Επιτροπής Μαιών κ. Νίκη Παναγιώτου ευχαρίστησε και τίμησε με αναμνηστική πλάκeta την Πρόεδρο του ΕΣΜ Mrs Mervi Jokinen για την σημαντική συμβολή της με την παρουσία της στην εναρκτήρια τελετή στην «Εκστρατεία Προώθησης Φυσιολογικού Τοκετού» στην Κύπρο που έγινε στο Προεδρικό Μέγαρο. Επίσης κατά την διήμερη παραμονή της στην Κύπρο στήριξε τις Μαίες σε συνάντηση με τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κύπρου, κ. Κωνσταντίνου Χριστοφίδη, την Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας κα Χριστίνα Γιαννάκη και τον Διευθυντή Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κ. Ανδρέα Ξενοφώντος.

ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ

BIRTH FORWARD - ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗΣ ΤΟΜΗΣ

Το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2014 έγινε παγκύπρια προβολή στα Κ - Cineplex η πρεμιέρα του ντοκιμαντέρ "MICROBIRTH" και ταυτόχρονα σε περισσότερες από 700 προβολές παγκόσμια με σκοπό την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία του φυσικού τοκετού και τις επιπτώσεις των Κ/Τ. Εκπρόσωποι της Ε.Μ, Ελένη Χατζηγεωργίου και Στέλλα Λεοντίου έλαβαν μέρος σε εκδήλωση του «Birth Forward» το οποίο αποτελούσαν μια ομάδα εθελοντών επαγγελματιών υγείας και γονέων, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας. Συμμετείχε επίσης μαζί τους σε τηλεοπτικό πρόγραμμα με θέμα τις καισαρικές τομές, η Πρόεδρος της Επιτροπής κ. Νίκη Παναγιώτου.



«ΜΩΡΟ, ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΒΑΠΤΙΣΗ»

Μέσα στα πλαίσια προώθησης του Φυσιολογικού Τοκετού μαίες έδωσαν διαλέξεις συμμετέχοντας σε εκδηλώσεις όπως την έκθεση με θέμα «Μωρό, παιδί και βάπτισμα» στις 28 - 29 Μαρτίου 2015 στο Hilton Cyprus, έχοντας το δικό τους εκθεσιακό χώρο. Στα πλαίσια αυτής της έκθεσης οι μαίες Νίκη Παναγιώτου και Ευφροσύνη Σιρατή ανέπτυξαν τα θέματα «Φυσιολογικός τοκετός και μπάνιο βρέφους» και Μητρικός θηλασμός». Επιπλέον συμμετείχαν μαίες σε εθελοντική βάση δίνοντας πληροφορίες και συμβουλές σε θέματα που αφορούσαν τον φυσιολογικό τοκετό και τον μητρικό θηλασμό ενώ συνάμα πρόσφεραν έντυπο υλικό για ενημέρωση.

8^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ

Στις 25 Απριλίου 2015 πραγματοποιήθηκε το 8ο Παγκύπριο Συνέδριο για Γονείς, Εκπαιδευτικούς και Νοσηλευτές - «Παιδιάτρος». Η μαία Νίκη Παναγιώτου παρουσίασε το θέμα «Φυσιολογικός τοκετός ή καισαρική;». Το συνέδριο είχε μεγάλη επιτυχία και ήταν μοριοδοτημένο από τον ΠΑΣΥΝΜ με 2,25 Διεθνείς Μονάδες Συνεχούς Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.

• ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Η ΕΜ συμμετείχε στην εκδήλωση του «Παγκόσμιου Ταυτόχρονου Μητρικού Θηλασμού» στις 04 Οκτωβρίου 2014, η οργανώθηκε από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής» υπό την αιγίδα της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, σε όλες τις πόλεις. Συμμετείχαν 328 μπιτέρες και θήλασαν 333 μωρά. Η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού Κύπρου δραστηριοποιήθηκε κατά τον μήνα Οκτώβριο με ποικίλες εκδηλώσεις με την ευκαιρία της Παγκόσμιας εβδομάδας Μητρικού θηλασμού 2014 με συνεργασία όλων των φορέων που συμμετέχουν. Η Εθνική Επιτροπή οργάνωσε το 3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού για Επαγγελματίες Υγείας, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 23 Οκτωβρίου 2014 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και είχαν την ευκαιρία να το παρακολουθήσουν 162 επαγγελματίες υγείας προερχόμενοι από διάφορες ειδικότητες όπως Μαίες, Επισκέπτριες Υγείας, Παιδιάτροι και φοιτητές. Η Ε.Μ. σε συνεργασία με την Εθνική Επιτροπή, ανέλαβαν την οργάνωση «σεμιναρίων μητρικού θηλασμού» για γονείς τα οποία εκπονήθηκαν σε όλες τις πόλεις κατά τον μήνα εκδηλώσεων, σε όλα τα Δημόσια Νοσοκομεία. Μέσα στα πλαίσια του σεμιναρίου το οποίο ήταν διάρκειας δύο ωρών, χορηγήθηκε έντυπο υλικό για το μητρικό θηλασμό το οποίο ετοιμάστηκε από την Εθνική Επιτροπή. Στο διάλειμμα προσφέρθηκαν ροφήματα και μπισκότα καθώς και διάφορα είδη για την υποστήριξη του θηλασμού από εταιρείες. Η προσέλευση των ζευγαριών ήταν ικανοποιητική αφού αριθμούσαν γύρω στα 60 άτομα σε κάθε νοσοκομείο.



21^{ON} – 22^{ON} ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Οι μαίες συμμετείχαν όπως κάθε χρόνο στο 21ο Παγκύπριο συνέδριο νοσηλευτικής και μαιευτικής που έλαβε χώρα στο ξενοδοχείο Adams στην Αρμόχωστο 14 – 15 Νοεμβρίου 2014 και παρουσιάστηκε το θέμα «Μύθοι και Πραγματικότητες για τη Καισοαρική Τομή» από την Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου. Το 22ο πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Hilton Park 13 – 14 Νοεμβρίου 2015 όπου διοργανώθηκε βιωματικό εργαστήριο από την Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου με συνεργασία των παιδιάρων Κα Ειρήνη Παφίτη Κα Ουρανία Κολοκοιρώνη, εφόσον το θέμα ήταν η «Προώθηση και Στήριξη του Μητρικού Θηλασμού από τους Επαγγελματίες Υγείας»

5^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΕΑΝΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ

Στις 28-29 Νοεμβρίου 2015 οργανώθηκε στο Elias Beach Hotel στη Λεμεσό το 5ο Παγκύπριο Συνέδριο της Κυπριακής Εταιρείας Παιδικής και Νεανικής Γυναικολογίας, το οποίο συνδιοργανώθηκε από την Κυπριακή, την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Νεανικής Γυναικολογίας, την Παγκύπρια Γυναικολογική και Μαιευτική Εταιρεία, την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου και τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Νοσηλευτών και Μαιών. Το συνέδριο παρακολούθησαν ιατροί και μαίες από την Κύπρο και το εξωτερικό και ήταν μοριοδοτούμενο με 8,5 Διεθνείς Μονάδες Συνεχούς Νοσηλευτικής/Μαιευτικής Εκπαίδευσης. Στο συνέδριο παρουσίασαν εργασίες οι μαίες Νίκη Παναγιώτου και Φρόσω Στρατή με θέματα την «Θεραπευτική αντιμετώπιση εφήβων εγκύων» και «Αντιμετώπιση εφήβων μητέρων κατά την περίοδο της λοχείας και θηλασμού», αντίστοιχα.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΜΜΑΤΑ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΣΥΝΟΛΑ ΚΑΙ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥΣ

Η ΕΜ κατά την διάρκεια της Εκστρατείας του Φυσιολογικού τοκετού προσπάθησε όχι μόνο να ευαισθητοποιήσει τα ζευγάρια και την κοινωνία ευρύτερα αλλά και τα πολιτικά κόμματα και κρατικούς αξιωματούχους σε θέσεις κλειδιά, έτσι ώστε να πληροφορηθούν για τον φυσιολογικό τοκετό, να ενημερωθούν για τα προβλήματα και τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν, έτσι ώστε να προωθηθεί ο φυσιολογικός τοκετός και να παρθούν αποφάσεις για αλλαγή πολιτικής υγείας. Μέσα σ' αυτά τα πλαίσια εκπρόσωποι της ΕΜ είχαν συναντήσεις με εκπροσώπους των Οικολόγων, ΑΚΕΛ, ΔΗΣΥ, ΕΥΡΩΚΟ, ΔΗΚΟ την Επιτροπή Υγείας της Βουλής, τον Διευθυντή των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, τον Διευθυντή Ιατρικών Υπηρεσιών, την Γενική Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας, τον Δήμαρχο Στροβόλου και τον Υπουργό Υγείας κ Γιώργο Παμπορίδη.



Στόχος ήταν η ευαισθητοποίηση και η προώθηση της πρότασης της Επιτροπής για τη δημιουργία «Δωματίου Φυσικού Τοκετού» σε κάθε μαιευτήριο σε όλα τα δημόσια Νοσοκομεία. Η πρόταση κατατέθηκε επίσημα σε συνάντηση της Επιτροπής με τον Υπουργό Υγείας κ Γιώργο Παμπορίδη και δόθηκε σε όλους τους αρμόδιους φορείς. Όλες οι συναντήσεις υπήρξαν χρήσιμες. Ιδιαίτερα σε επίπεδο Υπουργείου Υγείας επικοινωνιακή ήταν η συνάντηση της Επιτροπής Μαιών τόσο με τον Διευθυντή Νοσηλευτικών Υπηρεσιών κύριο Ξενοφώντος όσο και με τον Διευθυντή των Ιατρικών Υπηρεσιών Κο Πέτρο Μάτσα οι οποίοι όχι μόνο κατανόησαν την άμεση αναγκαιότητα της δημιουργίας «Δωματίου Φυσικού Τοκετού» (midwifery led care room) μέσα στο χώρο των μαιευτηρίων σε όλα τα νοσοκομεία, ώστε η γυναίκα της Κύπρου να έχει επιλογή και να μην αναγκάζεται να ζητά ενυπόγραφα την επιθυμία της να γεννήσει φυσιολογικά, αλλά δόθηκαν οδηγίες και άρχισαν οι αλλαγές στο μαιευτήριο του Νοσοκομείου Λεμεσού, έτσι ώστε να τεθεί σε εφαρμογή η δημιουργία δωματίου ειδικά διαμορφωμένου για φυσικό τοκετό.

Υποστηρικτική ήταν στην συνέχεια και η απόφαση του Υπουργού Υγείας όπως αρχίσει κατά το 2016 πιλοτικά, η λειτουργία του «Δωματίου Φυσικού Τοκετού». Συνεπώς οι εργασίες στο Μαιευτήριο Λεμεσού συνεχίζονται και ευελπιστούμε ότι θα προχωρήσουν σε όλα τα μαιευτήρια σε όλα τα νοσοκομεία. Αυτή η απόφαση του Υπουργείου αποτελεί μεγάλη επιτυχία της Επιτροπής Μαιών και της συνολικής προσπάθειας των μαιών για την υποστήριξη των γυναικών στο φυσιολογικό τοκετό.



Η τελευταία συνάντηση της Επιτροπής Μαιών πραγματοποιήθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο με την κυρία Άντρη Αναστασιάδη, Σύζυγο του Προέδρου της Δημοκρατίας. Η ΕΜ ενημέρωσε την κυρία Αναστασιάδη για την πρόταση για το «Δωματίων φυσικού τοκετού» και ζήτησε την στήριξη της ώστε οι μαίες να τύχουν εκπαίδευσης για το σκοπό αυτό στο εξωτερικό. Ταυτόχρονα την

ευχαριστήσαμε για την σημαντική συμβολή και υποστήριξη της βάζοντας την εκστρατεία του φυσιολογικού τοκετού υπό την υψηλή της προστασίας απονέμοντας της αναμνηστική πλακέτα.





Ολοκληρώνοντας η Επιτροπή Μαιών ευχαρίστησε με γραπτή επιστολή και αναμνηστικό μαιευτικό κυκλάκι σε όλες τις Μαιές γιατί χωρίς την δική τους συμμετοχή και υποστήριξη δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί και να έχει τόσο επιτυχία η εκστρατεία προώθησης και υποστήριξης του φυσιολογικού τοκετού.

Τέλος ο Μάιος έχει ανακηρυχθεί «Μήνας μητρότητας και διατήρησης του φυσιολογικού τοκετού» και κάθε χρόνο θα οργανώνονται δραστηριότητες με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των ζευγαριών.

Αγαπητοί συνάδελφοι και συνεργάτες, τα μέλη της Επιτροπής Μαιών 2012-2016, έχουν φθάσει αισίως στο τέλος της τετραετίας τους θητείας. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλους όσους υποστήριξαν την προσπάθεια και την πρωτοβουλία των μαιών ή συμμετείχαν στην διεξαγωγή της εκστρατείας και έχουν βοηθήσει με τον τρόπο τους έτσι ώστε να γίνει το έργο μας ευκολότερο.

Ευχόμαστε στα μέλη της επόμενης Επιτροπής Μαιών για την τετραετία 2016-2020, καλή επιτυχία και να συνεχίσει με τον ίδιο ζήλο για την προώθηση του φυσιολογικού τοκετού.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΠΑΣΥΝΜ 2012-2016

Το παρόν ένθετο είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα

http://www.cyna.org/mw_site/index.htm



Φωτογραφίες από την Ενακτήρια Τελετή της Εκστρατείας στο Προεδρικό Μέγαρο



ΠΑΙΔΥΗΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
ΑΙΟΛΟΠΟΛΙΣ
ΜΑΙΩΝ
ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ

1994-2014 - 20ος αιώνας

Εκστρατεία Προώθησης
Φυσιολογικού Τοκετού

Οι μαίες
μπορούν
να αλλάξουν
τον κόσμο!!

Υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας - Μέλος Ιατρικού
Σωματίου Νοσηλευτών

ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ
ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ
Από το 1958, αμετάβλητο ημερολόγιο

medela Angelcare Pampers
Sudocrem bbi

ΤΗΛ.: 22491419 - 22491420 - 22491421 - 22491422 - 22491423
www.iodion.gr - www.ionnidis.gr



ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ

Σταθερά χαμηλές τιμές!